

## Mental health matters.

Daybreak Health partners with school districts to provide students and families with access to teletherapy with qualified clinicians.

Is your child feeling anxious, stressed, sad, depressed, dealing with trauma, or struggling with relationships in their life?

Are you struggling with your child's behavior, school attendance, sleep and bedtime routines, or other parenting challenges?

### Daybreak can help.

Daybreak Health has partnered with **Fullerton School District** to provide two programs to support children and families at no cost - **FREE** to families. Please call our **Nicolas Community Center at 714-447-2889 for a referral.**

#### **1:1 Teletherapy Program**

12 sessions

For students with mild to moderate needs

Ages 10+

Skill building program

Personalized clinician matching

Quick access

#### **Family Teletherapy Program**

12 sessions

For students with mild to moderate needs

Ages 5+

Parent/guardian attends each session, the child will be included as recommended by the clinician

Flexible hours



Reach out to your **Community Schools Counselor or Social Service Assistant** to learn more or scan the QR code below to get started.



## La salud mental importa.

Daybreak Health se ha asociado con los distritos escolares para brindarle a los estudiantes y familias acceso a la teleterapia con médicos clínicos calificados.

¿Su hijo se siente ansioso, estresado, triste, deprimido, está pasando por un trauma o está teniendo problemas para relacionarse en su vida?

¿Está teniendo dificultades con el comportamiento de su hijo, la asistencia a la escuela, las rutinas de sueño y a la hora de dormir, u otros problemas de crianza?

### Daybreak puede ayudar.

Daybreak Health se ha asociado con el **Distrito Escolar de Fullerton** para ofrecer dos programas para apoyar a los niños y a sus familias **GRATIS**- sin costo alguno. Por favor llame a nuestro **Centro Comunitario Nicolas al 714-447-2889 para una referencia.**

#### Programa de teleterapia 1:1

12 sesiones

Para los estudiantes con necesidades medias a moderadas

De más de 10 años de edad

Programa de desarrollo de habilidades

Asignación personalizada del médico clínico

Acceso rápido

#### Programa de teleterapia familiar

12 sesiones

Para los estudiantes con necesidades medias a moderadas

De más de 5 años de edad

Los padres o tutores asisten a cada sesión, mientras que se incluirá al niño por recomendación del médico clínico

Horario flexible



Comuníquese con su **Consejero de Escuelas Comunitarias o Asistente de Servicios Sociales** para conocer más o escanee el código QR a continuación para empezar.

